

## SABATO 19 MARZO 2022

Sala 1				Sala 2			
	Titolo	Sottotitolo	Relatore		Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	<b>Le Emozioni</b>	I Volti del Sentire	De Toterò Valentina, Operatore Shiatsu Professionista iscritta al ROS (Registro Operatori Shiatsu), Associazione ANMA ArteShiatsu	12.00	<b>Pranic healing</b>	L'energia che cura	Prakash Davide Manfredi, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
13.00	<b>Rain Drop Technique sulla mano</b>	Dona equilibrio alle tue emozioni	Samantha Vottero Aromatologa e Erika Quaglia Specializzata in animal welfare Rain Drop Technique, OPES PIEMONTE AromAmore Accademy -HearTeam -	13.00	<b>Resta nel flow!</b>	Il coaching e i suoi risvolti orientali	Elena Badella dott.ssa in psicologia, life coach, Studio Olistico Sostanza
14.00	<b>I colori del tè</b>	Storia, tipologie e metodi di infusione	Giovanni, Organizza degli incontri mensili utilizzando la piattaforma gratuita Meetup – Gruppo Amanti del Tè e inoltre lo trovate su Airbnb nella nuova sezione Experience – Torino.	14.00	<b>Amore e relazione</b>	Dalla storia con la propria famiglia d'origine nasce la qualità delle successive relazioni ed esperienze	Roberto Maraggia, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
15.00	<b>Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo®, e taping estetico al viso, Metodo Visonuovo®</b>	Yoga Facciale Visonuovo®, con nozioni di taping estetico al viso Metodo Visonuovo®	Antonella Sfondalmondo Insegnante ed ideatrice del metodo di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® e Visotaping Visonuovo®	15.00	<b>Buongiorno Corea!</b>	L'espansione della cultura coreana in Italia	Vincenzo Angelicchio di KST - Kpop Show Time
16.00	<b>Crea la tua realtà</b>	Il ThetaHealing® come strumento di cambiamento	Eleonora Merlo, Insegnante e praticante di ThetaHealing e altre discipline bionaturali che favoriscono il benessere della persona e i suoi processi evolutivi.	16.00	<b>Abitare il corpo e la mente nel qui e ora</b>	I tre livelli fisico, energetico e psicologico tra oriente e occidente	Ivan Cesone, Naturopata, operatore olistico, Studio Olistico Sostanza
17.00	<b>Le Foglie del Destino (Nādi Shastra) e la cultura del karma... Destino o Destinazione?</b>	Incontra l'antico oracolo delle Foglie del Destino, le millenarie Foglie di Palma su cui sono riportati il karma e la vita delle persone che hanno la fortuna di trovarle	Max Ormea, Autore del libro "Il Segreto delle Foglie del Destino", e co-fondatore di una importante biblioteca in Tamil Nadu contenente circa 10.000 Foglie del Destino	17.00	<b>Giappone: Primo Incontro (Zephyro Edizioni)</b>	Questo libro non è una guida, ma un approccio a Tokyo, città modernissima che cela nel suo intimo una tradizione che rende il Giappone un Paese unico.	Scritto da Giancarla Sandri Fioroni (1930-2020), Presentato da Marilena Dusi, Responsabile Collana Discipline Orientali per Zephyro Edizioni
18.00	<b>Tecniche di visualizzazione per l'allenamento</b>	Come fare a continuare ad allenare i gesti specifici del proprio sport quando non siamo sul campo	Dott. Pierantonio Soldato, Consigliere Provinciale OPES Cuneo, Tecnico/Dirigente Sportivo OPES Italia, Formatore Nazionale OPES Italia	18.00	<b>Le Discipline Evolutive</b>	Contribuire al capitale umano per il ben-Essere collettivo	Prem Siri KK, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive

## DOMENICA 20 MARZO 2022

Sala 1				Sala 2			
	Titolo	Sottotitolo	Relatore		Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	<b>GDPR e tutela dei dati personali</b>	Come documentare e monitorare le attività di trattamento dei dati personali dei tuoi	Deimos Palermo, Consigliere Nazionale OPES Italia, DPO, Formatore Nazionale OPES Italia	12.00	<b>Gatka: l'Adi Shakti Yoga</b>	La forza del femminile in difesa della vita	Sant Subagh KK, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
13.00	<b>Dai Forma e Colore al tuo Stile, usare l'abbigliamento come strumento di benessere</b>	Possono i vestiti essere uno strumento di benessere? Ne parleremo, andando a scoprire i poteri dell'abito ed i significati nascosti tra le loro pieghe	Daniela Prandi, psicologa e consulente di stile c/o PersonAtelier	13.00	<b>La Locanda del Tè, Terre Sommerse Edizioni</b>	Presentazione Libro con l'Autore Massimo Crifò Antonello	Dott.ssa Cristina Lanfranco, ha recensito per il mensile culturale di informazione "L'Indice dei Libri"
14.00	<b>Buongiorno Corea!</b>	Come la Corea sta affascinando l'Italia, grazie ai fenomeni del momento (BTS, Squid Game, il film Parasite) e come continua a crescere la passione per la Corea del Sud	Vincenzo Angelicchio di KST - Kpop Show Time e con la partecipazione di Turin-Korea Connection (TKC)	14.00	<b>Il viaggio dell'eroe</b>	Paura e coraggio, come la paura guida le nostre scelte esistenziali e relazioni. Come è possibile riconoscere da dove realmente nasce, per aiutarne ad abbassarne i condizionamenti e trasformarla in coraggio.	Roberto Maraggia, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
15.00	<b>Vieni a colazione da mè?</b>	Facili strategie per una alimentazione sana ed equilibrata	Paola Eugenia Sifletto	15.00	<b>Cibo&amp;Giappone (Zephyro Edizioni)</b>	Questo libro ripercorre la storia e la cultura del cibo in Giappone dall'antichità ai nostri giorni e propone, infine, alcune ricette da sperimentare.	Scritto da Maria Luisa Mastrantoni, direttrice della casa editrice Zephyro Edizioni e presentato da Marilena Dusi Responsabile Collana Discipline Orientali per Zephyro Edizioni

16.00	<b>Tecniche complementari d'Oriente</b>	Coppettazione-Massage Bamboo	Salvatore Famiano, Docente di Shiatsu- Reiki- Moxibustione- Coppettazione-Massage Bamboo. Presidente dell'Associazione Kido	16.00	<b>Le discipline del Ritmo non convenzionali nella Musica Araba e Indostana (conferenza esperienziale con musiche suonate dal vivo)</b>	Caratteristiche fondamentali della crescita personale ed aspetti spirituali	Massimiliano R. F. Andreo, Percussionista diplomato in Musiche Tradizionali a indirizzo indologico, Nel 2021 ha pubblicato presso Armelin Musica il volume "Fondamenti di Teoria Ritmica Comparata. Introduzione ai sistemi occidentale, arabo e indostano"
17.00	<b>La Cucina Vegetale</b>	Sostenibilità, Stagionalità e Kilometro zero	Mattia Giacobone, Cuoco, docente di cucina e formatore presso OPES ITALIA	17.00	<b>Rebirthing, Rinascita creativa</b>	Una strada che ti porta a conoscere chi sei, ciò che vuoi e ti insegna come realizzarlo	Dott.ssa Teresa Canone Laureata in Psicologia, opera da trent'anni nell'ambito della Crescita Personale
18.00	<b>Guerra Psicologica, come restare forti</b>	Spunti, riflessioni ed esercizi utili per mantenere la mente lucida	Dott.ssa Elena Beltramo, Coach IperSophica, Counselor, Laureata in Psicologia. Star Sempre Bene Academy	18.00	<b>Valorizzare per valorizzarsi</b>	Perchè è importante appartenere una associazione di categoria professionale	Prem Siri K, professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive

## SABATO 26 MARZO 2022

Sala 1				Sala 2			
	Titolo	Sottotitolo	Relatore		Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	<b>Il decreto 81/08 e l'associativismo sportivo La sicurezza lavoro nel mondo dell'associativismo italiano</b>	La sicurezza lavoro nel mondo dell'associativismo italiano	Walter Palmero Presidente Regionale OPES Italia, Consigliere Comitato CONI Piemonte, Formatore Nazionale OPES Italia	12.00	<b>Costellazioni Familiari e Sistemiche</b>	Come Individuare Dinamiche Disfunzionali nelle Relazioni	Umberto Meroni e Selica Introini Scuola Siddhi Professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
13.00	<b>La Kinesiologia, una Via verso la Gioia</b>	Il test muscolare fornisce le tecniche per far crescere la forza di volontà	Giorgio Giovine fondatore e presidente del gruppo KABS e autore dei principali corsi che compongono il metodo, <a href="http://www.giorgiogiovine.it">www.giorgiogiovine.it</a>	13.00	<b>La magia del Reiki</b>	Una tecnica per tutti, per aiutare te stesso e gli altri	Serena Vergnano, Master Reiki, Iridologa, Operatore olistico, Studio Olistico Sostanza
14.00	<b>Animal Reiki</b>	L'Energia Vitale che ci Unisce	Sara Meli, Master Reiki, insegnante di Yoga e Thetahealer, presso Studio Aggiustaossa (studio di Osteopatia e Kinesiologia)	14.00	<b>Trauma guarigione e psicosintesi</b>	Il trauma come esperienza della vita, le sue caratteristiche e la visione della psicosintesi	Veronica Puggioni, Scuola Akademeia, psicoenergetica e psicosintesi Professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive
15.00	<b>Rain Drop Technique</b>	Dai nativi americani il tuo benessere psicofisico	Erika Quaglia Aromatologa Specializzata in animal welfare Rain Drop Technique e Laura Brero Biologa Nutrizionista Operatrice del Benessere, OPES PIEMONTE AromAmore Accademy -HearTeam -	15.00	<b>K-Drama e Healing Power</b>	L'impatto sul nostro Paese della cultura televisiva coreana	Marianna Baroli (giornalista di Panorama) e Simone Edoardo Saladino (operatore audiovisivo) di Asia Lovers, Giulia Son di Lacoreaa360
16.00	<b>Il Trattamento Vibrazionale nella relazione di cura e nell'estetica</b>	Dall'archetipo alla nuova tecnologia	Odette Alloati, operatore musico-frequenziale (lettino armonico, lettino polisensoriale, campane tibetane, gong, diapason)	16.00	<b>Massaggio e salute: evidenze scientifiche tra oriente e occidente</b>	Postura e cambiamento	Ana Karina Alexa, Operatore massaggiatore sportivo, olistico, terme & spa, Studio Olistico Sostanza
17.00	<b>La tecnica ThetaHealing®</b>	Una filosofia spirituale per l'evoluzione di mente, corpo e spirito	Jolanda Schiavio Operatrice Olistica, insegnante di ThetaHealing, Studio EssereCambiamento - <a href="http://www.esserecambiamento.it">www.esserecambiamento.it</a>	17.00	<b>"Avete mai avuto un'esperienza spirituale?"</b>	Come riconoscere le proprie esperienze spirituali. Presentazione del canto HU e di alcune tecniche di immaginazione creativa	Sarah Quatrala, responsabile dei media per ECKANKAR, il sentiero della libertà spirituale.
18.00	<b>Mindfulness, istruzioni d'uso</b>	Non puoi fermare le onde, ma puoi imparare a cavalcarle!	Marta Indra Di Giulio, istruttrice di Mindfulness certificata presso La Sapienza, Università della California Di San Diego	18.00	<b>Psicologia e Spiritualità</b>	Psicosintesi, Meditazione, Lifestyliness . Un incontro teorico-pratico di sviluppo personale	Dott. Ivan Bono, dottore in Tecniche Psicologiche, Counselor, Psicosintetista, Creatore del metodo Lifestyliness per lo sviluppo integrale della persona umana

## DOMENICA 27 MARZO 2022

Sala 1				Sala 2			
	Titolo	Sottotitolo	Relatore		Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	<b>Riflessologia Vietnamita</b>	Sfiorare il viso per guarire il corpo	Silvia De Vecchis, Consigliere Regionale OPES Italia, Tecnico-Formatore Nazionale OPES Italia	12.00	<b>L'ascolto Attivo</b>	Empatia, congruenza, accettazione incondizionata	Veronica Puggioni, Scuola Akademeia, psicoenergetica e psicosintesi Professionista AiDE Associazione Italiana di Discipline Evolutive

13.00	<b>Il Tao Astrologico</b>	I Quattro Elementi in Astrologia	Manuel Buzzanca, Coach Psico-Astrologico ad indirizzo junghiano, Studio Olistico Sostanza	13.00	<b>Shinrin-yoku</b>	L'immersione nei boschi con gli antichi riti giapponesi per ritrovare equilibrio e benessere	Laura Bongiovanni, Operatrici Shinrin-yoku, pranic healing e ikigai
14.00	<b>Lo sport e il Terzo Settore</b>	Che cos'è e come incide sull'associativismo sportivo nazionale	Walter Palmero Presidente Regionale OPES Italia, Consigliere Comitato CONI Piemonte, Formatore Nazionale OPES Italia	14.00	<b>I Due Volti dell' Amore</b>	Come far funzionare l' Amore nei rapporti affettivi	Selica Introini e Umberto Meroni, Scuola Siddhi Professionista AiDE
15.00	<b>Esaurimento dal profondo, la stanchezza di Acqua</b>	Disequilibri nella Medicina Tradizionale Cinese	Federico Bevione, Operatore e Insegnante della Scuola di Shiatsu I.R.T.E.	15.00	<b>Buongiorno Corea!</b>	Come la Corea sta affascinando l' Italia, grazie ai fenomeni del momento (K-POP, Squid Game, il film Parasite) e come continua a crescere la passione per la Corea del Sud	Giorgia Parenti di KST - Kpop Show Time con ospite Kriss della "Reverse Crew" di Torino
16.00	<b>Multiriflessologia facciale Vietnamita DIEN CHAN - BUI QUOC CHAU - ITALIA ®</b>	Stimola il tuo viso per recuperare e mantenere lo stato di buona salute	Emanuela Simonetti Tecnico- Formatore Nazionale OPES Italia. Riflessologa e formatrice autorizzata Associazione Dien Chan - Bui Quoc Chau- Italia	16.00	<b>Presentazione del Libro "Un'inaspettata trasferta a Tokyo"</b>	Una finestra sul Giappone	Monica Tomaino, Scrittrice
17.00	<b>Presentazione del Libro "Come una canna di Bambù" di Maddalena Canepa</b>	Un romanzo ambientato in Giappone, tra la grande Tokyo, lo Tsunami di Miyako e il Cammino degli 88 Templi	Maddalena Canepa, scrittrice	17.00	<b>Metodo Natural Movement</b>	Come utilizzare il respiro per muoversi tramite tensione tendinea, eliminando la contrazione muscolare	Eros Garberoglio, Maestro di Arti Marziali e Roberta Truppi, Maestra di Yoga
18.00	<b>La Mindfulness e i suoi benefici</b>	Come diventare più accoglienti nei confronti di sé e delle proprie vulnerabilità	Chiara Ganga, Psicologa e Istruttrice Mindfulness, Magnificamente	18.00	<b>Pratico Yoga, lavoro meglio</b>	Uno strumento per vivere una vita professionale, sana e piena	Nicoletta Napoli, YOU Elements, consulente comunicazione consapevolezza e istruttrice yoga, <a href="http://www.youelements.com">www.youelements.com</a>